

Rolniku, pamiętaj o środkach ochrony indywidualnej



Codzienna praca w gospodarstwie wiąże się z wieloma zagrożeniami – od kontaktu z maszynami i elektronarzędziami, przez środki ochrony roślin, po hałas, zapylenie i zmienne warunki atmosferyczne. Dlatego tak ważne jest stosowanie odpowiednio dobranych środków ochrony indywidualnej, które pomagają chronić zdrowie i życie.

Jakie środki ochrony warto stosować?

- **Odzież ochronna** – chroni przed zagrożeniami mechanicznymi, chemicznymi, biologicznymi i termicznymi. Powinna być wygodna, dobrze dopasowana i posiadać odpowiednie certyfikaty bezpieczeństwa.
- **Obuwie ochronne** – z antypoślizgową podeszwą, wzmocnionymi noskami i wkładką antyprzebiciową skutecznie zabezpiecza stopy przed urazami.
- **Rękawice ochronne** – chronią dłonie przed skaleczeniami, oparzeniami i działaniem niskich temperatur. Należy jednak pamiętać, że nie powinny być używane podczas pracy z niektórymi maszynami, takimi jak pilarki tarczowe, heblarki czy szlifierki, gdzie mogą zostać pochwycone przez ruchome elementy.

- **Ochrona głowy, oczu i słuchu** – kask jest niezbędny podczas prac na wysokości i robót budowlanych, okulary chronią przed odpryskami i pyłem, a ochronniki słuchu ograniczają ryzyko uszkodzenia słuchu podczas pracy w hałasie.

Znak Bezpieczeństwa KRUS

Maszyny i urządzenia spełniające wysokie wymagania w zakresie bezpieczeństwa mogą otrzymać Znak Bezpieczeństwa KRUS. To wyróżnienie przyznawane przez Prezesa KRUS potwierdza, że dany produkt pozytywnie przeszedł procedurę atestacyjną i spełnia rygorystyczne normy bezpieczeństwa obowiązujące w rolnictwie.

Wykaz maszyn, urządzeń i akcesoriów posiadających Znak Bezpieczeństwa KRUS dostępny jest na stronie: <https://www.gov.pl/web/krus/znak-bezpieczenstwa-krus>.

Odpowiednio dobrane środki ochrony indywidualnej pomagają zapobiegać wypadkom, chorobom zawodowym i urazom. Warto pamiętać o nich każdego dnia – bezpieczeństwo podczas pracy w gospodarstwie zależy przede wszystkim od właściwych nawyków.

28-07-2026

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)