

Łukasz Polak przeszedł 460 kilometrów w 16 dni

Łukasz Polak, trener i nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 3 przeszedł Niebieski Szlak Karpacki. To 460 kilometrów wędrówki przez Pogórze Dynowskie, Pogórze Przemyskie, Góry Sanocko-Turczańskie, Bieszczady Zachodnie oraz Beskid Niski. Pan Łukasz, mieszkaniec Obornik Śląskich maszerował 16 dni, codziennie po około 20 - 30 kilometrów.

Gratulujemy wyczynu i podjętego wyzwania.

Dwa lata temu Łukasz Polak przeszedł Główny Szlak Beskidzki, to dystans 520 km piechotą. Marsz trwał 17 dni. Oborniczanie ma na swoim koncie inne wyprawy. W 2015 roku przeszedł Główny Szlak Sudecki, czyli 450 kilometrów ze Świeradowa Zdroju do Prudnika. W 2016 roku zaliczył Główny Szlak Świętokrzyski – 105 kilometrów z Kuźniaków do Gołoszyc.

Niebieski szlak turystyczny (Szlak Karpacki, Szlak Graniczny) rozpoczyna się w Rzeszowie na Podkarpaciu, a kończy w Grybowie w Małopolsce. To długodystansowy, górski, pieszy szlak turystyczny, oznakowany kolorem niebieskim. To trzeci pod względem długości pieszym szlakiem turystycznym w Polsce.

Trasa szlaku prowadzi przez Pogórze Dynowskie, Pogórze Przemyskie, Góry Sanocko-Turczańskie, Bieszczady Zachodnie oraz Beskid Niski. Na obszarze dwóch ostatnich pasm na długich odcinkach przebiega wzdłuż granicy polsko-słowackiej, a pomiędzy Wielką Rawką i Krzemieńcem w Bieszczadach – również polsko-ukraińskiej.

Najw
1320

emienia (ok.





30-07-2026

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)