

## OSTRZEŻENIE O UPAŁACH !



Wrocławskie Biuro Prognoz Meteorologicznych wydało ostrzeżenie w związku z upałami. Od godz. 12:00 dnia 23.06.2016 do godz. 18:00 dnia 26.06.2016 na terenie Powiatu Trzebnickiego prognozuje się temperaturę maksymalną w dzień od 30°C do 34°C. Temperatura minimalna w nocy od 18°C do 21°C.

Przypominamy mieszkańcom aby:

- ograniczyć wyjścia w okresie największego nasłonecznienia (w godz. 12.00- 15.00),
- regularnie spożywać duże ilości płynów, najlepiej wodę mineralną niegazowaną
- unikać skrajnych temperatur,
- chronić głowę i twarz przed nasłonecznieniem,
- nie zostawiać w samochodzie dzieci, zwierząt, materiałów łatwopalnych.

Upały są szczególnie niebezpieczne dla małych dzieci i osób w podeszłym wieku, chorych na cukrzycę, nadciśnienie i mających problemy z sercem.

Podczas upałów występuje zwiększone zagrożenie przeciwpożarowe przebywając w lesie, na podsuszonych łąkach, ścierniskach zachowaj szczególną ostrożność i staraj się nie zaprószyć ognia.

Źródło: IMGW-PIB

23-06-2016

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)