

## **Bezpłatne badania profilaktyczne dla mężczyzn**

Panowie, czas pokazać, że prawdziwa siła to dbanie o siebie. W tym roku dołączamy do ogólnopolskiej akcji MOVEMBER, która zachęca mężczyzn do profilaktyki i walki z nowotworami prostaty oraz jąder. To nie jest temat tylko dla starszych – to temat dla każdego Faceta. **Akcja skierowana jest do mieszkańców Gminy Oborniki Śląskie.**

Burmistrz Obornik Śląskich, Medyczne Laboratorium Diagnostyczne Szpitala im. Świętej Jadwigi w Trzebnicy oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Obornikach Śląskich zapraszają wszystkich mężczyzn na bezpłatne badania profilaktyczne w ramach akcji Movember!

22 listopada w godzinach 12:00–15:00 oraz 24 listopada w godzinach 16:00– 18:00 w Ośrodek Sportu i Rekreacji w Obornikach Śląskich każdy mężczyzna może wykonać badania krwi. Nie ma zapisów, nie trzeba skierowania, wystarczy przyjść! To tylko chwila, a może czasem uratować życie.

### **Podczas akcji wykonamy:**

- PSA – badanie pozwalające wcześniej wykryć raka prostaty (na 24 godziny przed pobraniem unikaj wysiłku fizycznego, stosunku płciowego i badania per rectum)

- AFP – marker nowotworów jąder i pierwotnego raka wątroby,
- hCG – marker stosowany między innymi w diagnostyce raka jądra,
- morfologię krwi (25 parametrów) – jedno z najważniejszych badań stosowanych w profilaktyce, wykrywaniu i monitorowaniu bardzo wielu chorób w tym nowotworowych.

### **Zalecenia profilaktyczne:**

- Badania w kierunku raka jąder – szczególnie zalecane dla mężczyzn w wieku 15–45 lat,
- Badania w kierunku raka prostaty – zalecane dla mężczyzn od 40. roku życia wzwyż.

Wszystkie badania są całkowicie bezpłatne, a wyniki będą dostępne online.

Zrób to dla siebie, dla rodziny, dla tych, którzy na Ciebie liczą. Nie odkładaj zdrowia na później – przyjdź 22 i 24 listopada do OSiR-u w Obornikach Śląskich i pokaż, że prawdziwy facet niczego się i nie boi i bada regularnie.

- 

19-11-2025

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)